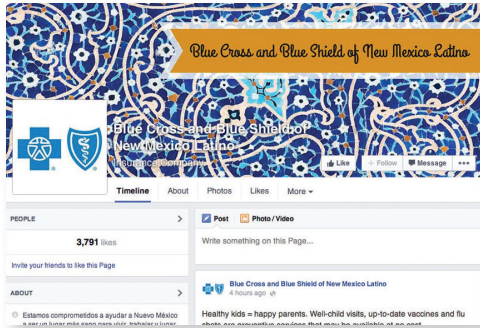




El lado social de tu seguro médico

Síguenos, aprende e involucrate con la salud y el bienestar de nuestra comunidad.

¡Únete a la conversación en nuestras redes sociales! Cada mes encontrarás nuevos temas sobre salud y bienestar para ti y tu familia. Envíanos tuits, publica tus preguntas o ve nuestros videos. Estos son algunos de los medios para mantenernos conectados:



Facebook

- Obtén consejos para lograr tus objetivos de salud y bienestar.
- Envíanos preguntas sobre tu póliza o beneficios.
- Participa en divertidas promociones y más.

 /bluecrossblueshieldofnewmexicolatino



Connect

- Crea una cuenta y contribuye a la conversación.
- Lee blogs, ve videos informativos y comenta.
- Recibe información sobre eventos en tu localidad.

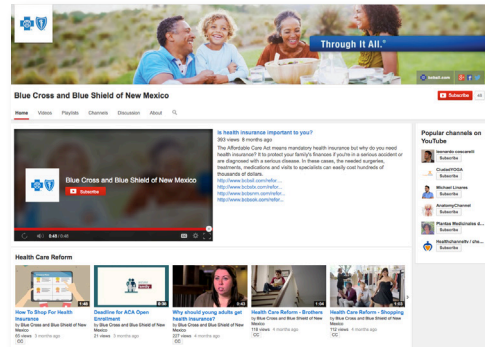
 connect.bcbsnm.com/espanol/



Twitter

- Tuitea tus preguntas o inquietudes.
- Retuitea consejos de salud útiles para ti y tu familia.
- Recibe lo último en noticias sobre salud.

 /bcbsnm



YouTube

- Ve nuestros videos para aprender más sobre los seguros médicos.
- Conoce nuestra labor social en las comunidades que atendemos.
- Infórmate sobre las herramientas en línea y móviles disponibles para ti.

 /bcbsnm